

Sports et Zik !

Séjour Sports et musique en harmonie !

Du dimanche 18
au vendredi 23 octobre 2020

Séjour de 7 ans à 13 ans
en centre de vacances (colonie)
ou en centre de loisirs (centre aéré)



Musique !



Il s'agit de rendre la musique accessible à tous et d'en faire une source d'épanouissement individuel et collectif. Séjour accessible à tous, du débutant au musicien confirmé.

Au contact de notre musicien professionnel, les musiciens en herbe pratiqueront les percussions (djembés, balafons). En fin de séjour, une fête musicale aura lieu, avec tous les enfants.

Biathlon, comme les champions du Vercors !



Initiation au tir à la carabine à plomb sur le pas de tir, comme Martin Fourcade !

Le biathlon, activité ludique et conviviale, permet d'améliorer la concentration...



Course dans le parc du centre puis retour au pas de tir : il faut de la concentration pour atteindre la cible !

Escape Game Sauvage dans la forêt...



Une tempête solaire s'abat sur le Vercors... la technologie vous échappe et l'électronique dysfonctionne...

Arriverez-vous à surmonter les défis vous permettant de revenir à notre civilisation contemporaine ?..

Orientation, réflexion et détermination seront les clefs indispensables au groupe pour s'en sortir !

Activités de Plein Air et Grands Jeux

Toujours la découverte de l'environnement montagnard avec de petites randonnées commentées par nos animateurs (faune et flore du Vercors).

Et toutes sortes de jeux collectifs à découvrir ou re-découvrir : jeux de rôles, de figurines, d'extérieur, de plateau, de société ou même de cartes !



Vidéo et Diaporama

Un clip vidéo et un diaporama de photos vous seront proposés sur le site de Montagne et Musique, en cliquant simplement sur l'onglet « Nos vidéos ».

Encadrement réglementaire et présent 24h/24h

- un Directeur BAFD assure la direction de l'ensemble de l'équipe.
- un Musicien professionnel : pratique de musique d'ensemble, travail vocal, travail instrumental, préparation de la fête musicale en fin de séjour.
- des Animateurs de vie quotidienne et des activités complémentaires, diplômés de l'animation (BAFA)
- Une intervenante trilingue (2 heures par jour)

Tarifs et dates

En centre de vacances (colonie)

Séjour du dimanche (15h-17h) au vendredi (17h30):

389€ par enfant

(-20% pour le 3^{ème} enfant d'une même famille)

Nos prix comprennent : l'hébergement en pension complète (chambre de 4 à 8 lits), 4 repas par jour : petit-déjeuner, déjeuner, goûter et dîner (**cuisine familiale, bio, locale et gourmande**), l'encadrement de vie quotidienne et l'animation selon les textes réglementaires, les activités, l'encadrement artistique (musique), l'encadrement technique spécifique à ce séjour, un(e) assistant(e) sanitaire et les assurances.

En centre de loisirs (centre aéré)

Séjour du lundi au vendredi de 8h30-9h à 17h30-18h

339€ par enfant

(-10% pour le 2^{ème} enfant d'une même famille et -20% pour le 3^{ème} enfant d'une même famille)

Nos prix comprennent : 1 repas par jour + goûter (**cuisine familiale, bio, locale et gourmande**), l'encadrement vie quotidienne et l'animation selon les textes réglementaires, les activités, l'encadrement artistique (musique), l'encadrement technique spécifiques à ce séjour, une assistante sanitaire et les assurances.



Produits du Dauphiné



Fait Maison



Montagne et Musique en Vercors – 1040 Route de Charande, Hameau Eybertière, AUTRANS
38880 AUTRANS - MEAUDRE EN VERORS Tél : 04 76 95 31 21
Email : accueil@montagneetmusique.fr - Site internet : montagneetmusique.fr
FÉDÉRATION NATIONALE DES C.M.R. 2 place du Général Leclerc 94130 Nogent sur Marne

