

Stage VTT en Montagne...



Pumptrack
Mécanique
Cartographie
Pilotage ...

Du dimanche 29 juillet au samedi 4 août 2018

ATTENTION, NOMBRE DE PLACES LIMITEES :

- 12 PLACES EN 24 POUCES

- 12 PLACES A PARTIR DE 26 POUCES ET PLUS



- Les jeunes participants aux stages de VTT sont pris en charge par nos Moniteurs entre 9h et 17h.

- Le Centre assure la logistique vers et depuis les différents sites des alentours, ainsi que les forfaits de remontées mécaniques, sans supplément

- Les jeunes doivent venir avec leur matériel en bon état de fonctionnement. Il y a possibilité de louer des VTT sur place, en option supplémentaire sur le tarif.



Le Centre est équipé d'un **Pumptrack**, c'est-à-dire un espace réservé avec des parcours de bosses et de virages relevés, un peu comme un parcours de motocross mais pour VTT.

Pour comprendre facilement en quoi consiste cette pratique, il suffit de traduire mot à mot : «Track» signifie la piste tandis que «pump» décrit les mouvements de «flexion-poussée» effectués par une action combinée des bras et des jambes sur le vélo.

Ainsi, c'est grâce à ce mouvement de "pompage" sur les creux et les bosses des parcours que vous pourrez augmenter votre vitesse sans faire l'usage des pédales.





Centre Aqua-Loisirs

Sortie à la demi-journée
au Centre Aqua-Loisirs d'Autrans
(avec toboggans et aires de jeux),
pique-nique.



Vidéo et Diaporama :

Un clip Vidéo et un diaporama de photos vous seront proposés sur le site de Montagne et Musique, en cliquant simplement sur l'onglet « Journal des Colos 2018 ».



Encadrement réglementaire et présent 24h/24h

- un Directeur BAFD assure la direction de l'ensemble de l'équipe.
- des Animateurs de vie quotidienne et des activités complémentaires, diplômés de l'animation.
- Le stage est encadré par des moniteurs, initiateurs ou animateurs diplômés FFCT.

En centre de vacances (colonie)

Séjour d'une semaine : **496 € par enfant** (-20% pour le 3^{ème} enfant d'une même famille)

Accueil le dimanche entre 15h et 17h

Départ le samedi à 15h, après la démonstration sur le pumtrack du centre, prévue à 14h

Nos prix comprennent : l'hébergement en pension complète (chambre de 4 à 8 lits), 4 repas par jour : petit-déjeuner, déjeuner, goûter et dîner, cuisine familiale, bio et gourmande, l'encadrement de vie quotidienne et l'animation selon les textes réglementaires, les activités, l'encadrement technique spécifique à ce séjour, un(e) assistant(e) sanitaire et les assurances.



En centre de loisirs (centre aéré)

Séjour du lundi au samedi : **342 € par enfant**

(-10% pour le 2^{ème} enfant d'une même famille et -20% pour le 3^{ème} enfant d'une même famille)

Accueil du lundi au vendredi de 8h30-9h à 17h30-18h et le samedi de 14h à 17h30 (après le spectacle à 16h de fin de semaine).