



Musique et VTT

(à partir du CE2, automne et printemps)



Tarif 5 jours

Séjour de septembre à décembre 2017 : **294€ / élève**

Séjour de janvier à juin 2018 : **309€ / élève**

Et 5€ d'adhésion pour l'école.

Ce tarif comprend : l'hébergement en pension complète (du lundi matin au vendredi 16h30), l'activité musicale (7h45 par élève en groupe classe et 1h en demi groupe classe), l'activité VTT (11h par classe soit 5h30 par demi groupe classe), 2 animateurs de vie quotidienne, assistance sanitaire et animation Nature (voir planning ci-dessous), la gratuité pour l'enseignant, les AVS et EVS et pour le nombre réglementaire d'adulte soit :

En maternelle : l'enseignant et 1 accompagnateur gratuit jusqu'à 16 élèves, 2 accompagnateurs gratuits jusqu'à 24 élèves et 3 accompagnateurs gratuits jusqu'à 32 élèves

En primaire : l'enseignant et 1 accompagnateur gratuit jusqu'à 20 élèves, 2 accompagnateurs gratuits jusqu'à 30 élèves et 3 accompagnateurs gratuits jusqu'à 40 élèves

Les accompagnateurs sont à prévoir par l'école. Tout accompagnateur supplémentaire est au tarif de 36.50€ / jour.

Possibilité d'activités complémentaires : Rencontre avec un loup, Visite de la Ferme des Marmottes, de l'Atelier des P'tits bouts d'bois (détails et tarifs à la rubrique « La Nature et l'Environnement »)

Séjour possible sur 3 jours avec 2 sorties VTT. Nous consulter.

Le VTT

Comme toutes les autres activités physiques et sportives, la pratique du VTT développe toutes les possibilités physiques des élèves et leur permet d'acquérir des compétences dans les trois domaines essentiels qui constituent la personnalité de l'enfant :

Affectif et relationnel (vaincre sa peur, prendre des risques calculés, décider, avoir confiance en l'autre, donner des conseils, vivre des sensations nouvelles...)

Moteur (exercer sa motricité globale, trouver des équilibres différents, trouver des déplacements inhabituels par équilibre, opposition, balancement, apprendre des mouvements amples et conduits, gérer son énergie...)

Cognitif (développer un savoir-faire important, connaître un vocabulaire spécifique, observer un terrain, analyser une situation, développer un esprit de méthode...).

Si un des objectifs de l'Ecole Élémentaire est bien de permettre à l'enfant d'acquérir une autonomie et des compétences nouvelles dans toute activité, alors la pratique du VTT, sur les chemins ou sur les sentiers balisés, peut être un puissant levier de réussite scolaire.

Déroulement des séances :

Il est proposé 1 séance d'1h30 et 2 séances de 2h pour un séjour de 5 jours, en demi-groupe classe ou classe entière suivant l'effectif, au départ du centre Montagne et Musique, encadrées avec un intervenant possédant le Brevet d'Etat de Moniteur de VTT, complétées réglementairement par l'enseignant de la classe,.

Phase préparatoire : pratique et maîtrise du VTT sur place, dans le parc de Montagne et Musique spécialement aménagé pour travailler la maîtrise et l'équilibre, avant d'emprunter des itinéraires bien balisés : piste de ski nordique ou chemin de randonnée cycliste autour du centre.

Casque (fourni) obligatoire pour tous, matériel entretenu par nos soins.

Le contenu technique et la progression pédagogique de l'activité sont pris en charge par le Moniteur professionnel en relation avec le vécu du groupe et les spécificités du projet de l'enseignant si d'autres directions sont à l'étude. Il est seul responsable de la sécurité lors des sorties en VTT et il lui incombe le choix des itinéraires, selon le niveau des enfants, la nature du terrain et la météo.



La Musique

<http://montagneetmusique.com/la-musique/>

La musique pratiquée sur l'établissement est un lien riche et déclencheur permettant l'expression de chacun.

Votre séjour est ponctué de nombreux moments musicaux :

Tout commence le matin par un réveil en musique, puis après un bon petit déjeuner, notre musicien vous accueille pour 30 mn de chorale collective.

Dans la matinée, 1h de musique quotidienne par classe va permettre la découverte d'instruments sur lesquels il est possible de jouer sans connaissance musicale particulière.

Une après-midi dans la semaine, en demi-groupe classe, vous découvrirez d'autres instruments magiques qui ouvriront les enfants à l'écoute, à l'imagination, aux rêves...

En fin de semaine, une fête musicale permettra aux enfants de présenter leurs réalisations.

Notre musicien vous propose des extraits vidéo du travail musical et de créer une page privée sur notre site (avec code d'accès personnel) où, vous-même et les familles pourront voir et revoir ces bons moments.

De plus, à partir de ce lien, vous pourrez télécharger les paroles et les play-back des chansons de Pierre-Yves, alias PieroLalune !



La Nature et l'Environnement

Notre centre « Montagne et Musique » est situé au cœur du Parc Naturel Régional du Vercors. Notre approche pour la découverte de l'environnement s'appuie sur les nombreuses richesses que recèle son implantation et notamment la possibilité de découvrir à proximité une flore diversifiée et une faune abondante. Habitats, traces, ou restes de repas, partons à la découverte ! Il s'agit de convier l'enfant à une lecture interactive du paysage, lecture avec les yeux de l'historien, du géographe, du poète, du peintre, de l'économiste ou du géologue...

Les différentes sorties nature sont basées sur le principe que l'on apprend mieux en participant qu'en écoutant.

Chaque après-midi, de 14h à 16h30, en alternance avec l'activité Art Plastique, les enfants partent pour une sortie nature proche du centre, encadrés par un animateur permanent, passionné d'environnement et l'enseignant ou un accompagnateur.

Vous choisirez parmi les 8 thèmes proposés dans notre fascicule spécial « Nature » soit un thème par jour pour une initiation, soit un ou deux thèmes sur la semaine qui seront plus approfondis. Lien pour télécharger le fascicule :

www.montagneetmusique.com/documents/dossier_nature_enseignant.pdf

Activités complémentaires (en option)

Loup, qui es-tu ? (automne et printemps) : Moment unique et riche en émotion : rencontrer et étudier « Iwen, le loup » avec son chef de meute Patrick.

Tarif : 25€ / élève (2h de rencontre par $\frac{1}{2}$ classe)

Visite de la Ferme des Marmottes (toute l'année) : (www.fermedesmarmottes.com) ferme pédagogique très intéressante et adaptée aux enfants, distante de 3km du centre.

Tarif : 14€ / élève (bus et visite),

Visite de l'atelier des P'tits bouts d'bois (toute l'année) : Possibilité de visiter cet atelier (www.les-ptits-bouts-de-bois.com), qui raconte le chemin « de l'arbre à l'objet ». 1h de visite par demi groupe classe.

Tarif : 50€ / classe (visites, accès à pied), **25€ / jusqu'à 15 élèves maximum**,



Le petit plus de Montagne et Musique

Un vrai restaurant « Chez Cécile » !! Notre cuisinière mijote ses petits plats et ses pâtisseries avec le plus possible d'aliments biologiques ou d'agriculture raisonnée et elle favorise les produits locaux comme la viande bio de la ferme des Colibris de Méaudre ou les œufs bio de Corrençon en Vercors ou même les Truites de la Vernaison d'Echevis, sans parler du pain bio de la Boule d'Antan de Villard de Lans ou les Ravioles de Chatte...

Tous les régimes et allergies sont respectés et nous rassemblons les anniversaires de la semaine le soir du gâteau maison !!



Exemple de Planning « Musique et VTT » sur 5 jours

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Lever 7h30, petit déj à partir de 7h45...		Anim 2 et Accomp.	Anim 1 et Accomp.	Anim 2 et Accomp.	Anim 1 et Accomp.

de 8h45 à 9h15	Accueil de la classe par l'Anim 1 Installation 11h30-12h Réunion Enseignant, Accompagnateurs et Directrice Adjointe	Chorale	Chorale	Chorale	Chorale
de 9h15 à 10h15		Classe	Classe	Classe	Descente des Valises Avec Anim 1 et Accompagnateurs
de 10h15 à 11h15		Musique	Musique	Musique	Musique
de 11h15 à 12h15		Classe	Classe	Classe	Jeux dehors
Repas à 12h15 de 12h15 à 13h30/13h45	Repas-Tps calme Avec Anim 1 et Accompagnateurs	Repas-Tps calme Avec Anim 2 et Accompagnateurs	Repas-Tps calme Avec Anim 1 et Accompagnateurs	Repas-Tps calme Avec Anim 2 et Accompagnateurs	Repas-Tps calme Avec Anim 1 et Accompagnateurs

Repas « réunion » mardi midi entre l'Enseignant, le Musicien et la direction.

Les accompagnateurs mangent avec les enfants et nous rejoignent pour le dessert et le café

13h30 Arrivée de :	Anim 2	Anim 1	Anim 2	Anim 1	Anim 2
2 animateurs + 1 enseignant	14h-15h Chorale enfants avec accompagnateurs	GROUPE A 13h30-15h VTT 15h-16h Musique	GROUPE A 14h-15h30 Sortie Nature 15h30-17h30 VTT	GROUPE A 13h30-15h30 VTT 15h30-17h Sortie Nature	13h45-15h Balade Nature
2 groupes A et B Activité VTT Découverte Nature ou Musique Mardi	Réunion enseignants animateurs - Directrice Adjointe 15h-16h30 Découverte Nature	GROUPE B 14h-15h Musique 15h-16h30 VTT	GROUPE B 13h30-15h30 VTT 15h30-17h Sortie Nature	GROUPE B 14h-15h30 Sortie Nature 15h30-17h30 VTT	(15h15 départ anim 1) 15h15-16h Fête Musicale 16h goûter

Goûter à emporter en activité l'après midi ou à prendre sur le centre.

Douches jeux lecture 16h30-18h	Anim 1, 2 et Accomp.	Anim 1, 2 et Accomp.	Anim 1, 2 et Accomp.	Anim 1, 2 et Accomp.	Départ 16h30
18h pause Anims	Classe	Classe	Classe	Classe	
Dîner à 19h	Anim 2 et Accomp.	Anim 1 et Accomp.	Anim 2 et Accomp.	Anim 1 et Accomp.	
Veillée..., avec coucher à partir de 20h30, surveillance animateur jusqu'à 21h15	Règles de Vie - contes	Exemple : Jeu d'Expression	Exemple : Quiz Nature	Exemple : Grand Jeu	
Garde de nuit	Anim 2	Anim 1	Anim 4	Anim 3	