



## Musique et Rando Découverte

(à partir du CE2, automne et printemps)



### Tarif 5 jours

Séjour de septembre à novembre 2017 : 272€ / élève

Séjour de mars à juin 2018 : 286€ / élève

Et 5€ d'adhésion pour l'école.



Ce tarif comprend : l'hébergement en pension complète (du lundi matin au vendredi 16h30), l'activité musicale (7h45 par élève en groupe classe et 1h en demi groupe classe), l'activité Rando-découverte (10h pour la classe entière et 1h en demi groupe classe), 2 animateurs de vie quotidienne, assistance sanitaire et animation Nature (voir planning ci-dessous), la gratuité pour l'enseignant, les AVS et EVS et pour le nombre réglementaire d'adulte soit :

*En primaire* : l'enseignant et 1 accompagnateur gratuit jusqu'à 20 élèves, 2 accompagnateurs gratuits jusqu'à 30 élèves et 3 accompagnateurs gratuits jusqu'à 40 élèves

Les accompagnateurs sont à prévoir par l'école. Tout accompagnateur supplémentaire est au tarif de 36.50€ / jour.

**Possibilité d'activités complémentaires** : Rencontre avec un loup, Visite de la Ferme des Marmottes, de l'Atelier des P'tits bouts d'bois (détails et tarifs à la rubrique « La Nature et l'Environnement »)

Possibilité de séjour 3 jours pour ce thème, nous consulter



### Rando Découverte

**S'initier à l'orientation, la lecture de cartes et de paysages, Randonnées de moyenne montagne.**

**Affectif et relationnel** : vaincre sa peur, prendre l'avis des autres, décider de la direction à prendre, avoir confiance en l'autre, donner des conseils, vivre des sensations nouvelles...

**Moteur** : exercer sa motricité globale, apprendre à connaître ses besoins et à gérer son énergie...

**Cognitif** : développer un savoir-faire important, connaître un vocabulaire spécifique, observer un terrain, analyser une situation, développer un esprit de méthode...

#### **Le séjour Rando-découverte :**

Activité quotidienne, au départ du centre Montagne et Musique, encadrée par les animateurs de la classe et par avec un ou deux intervenants (suivant l'effectif de la classe et la saison)

possédant le Brevet d'Etat accompagnateur en moyenne montagne pour la grande randonnée à la journée.

Phase préparatoire : Initiation à la boussole, à lecture de cartes et aux principes généraux de l'orientation en plein air. Le contenu technique et la progression pédagogique de l'activité sont pris en charge par les animateurs « nature » et les brevets d'Etat. Ils sont responsables de la sécurité lors des sorties en randonnée et il leur incombe le choix des itinéraires, selon le niveau des enfants, la nature du terrain et la météo.

Le séjour se termine par un jeu d'Orientation sur le Centre, reprenant les connaissances acquises pendant le séjour.

#### Activités complémentaires (en option)

**Loup, qui es-tu ? (automne et printemps)** : Moment unique et riche en émotion : rencontrer et étudier « Iwen, le loup » avec son chef de meute Patrick.

**Tarif : 25€ / élève** (2h de rencontre par  $\frac{1}{2}$  classe)

**Visite de la Ferme des Marmottes (toute l'année)** : ([www.fermedesmarmottes.com](http://www.fermedesmarmottes.com)) ferme pédagogique très intéressante et adaptée aux enfants, distante de 3km du centre.

**Tarif : 14€ / élève** (bus et visite),

**Visite de l'atelier des P'tits bouts d'bois (toute l'année)** : Possibilité de visiter cet atelier ([www.les-ptits-bouts-de-bois.com](http://www.les-ptits-bouts-de-bois.com)), qui raconte le chemin « de l'arbre à l'objet ». 1h de visite par demi groupe classe.

**Tarif : 50€ / classe** (visites, accès à pied), **25€ / jusqu'à 15 élèves maximum**,



**La Musique**

<http://montagneetmusique.com/la-musique/>

La musique pratiquée sur l'établissement est un lien riche et déclencheur permettant l'expression de chacun.

Votre séjour est ponctué de nombreux moments musicaux :

Tout commence le matin par un réveil en musique, puis après un bon petit déjeuner, notre musicien vous accueille pour 30 mn de chorale collective.

Dans la matinée, 1h de musique quotidienne par classe va permettre la découverte d'instruments sur lesquels il est possible de jouer sans connaissance musicale particulière.

Une après-midi dans la semaine, en demi-groupe classe, vous découvrirez d'autres instruments magiques qui ouvriront les enfants à l'écoute, à l'imagination, aux rêves...

En fin de semaine, une fête musicale permettra aux enfants de présenter leurs réalisations.

Notre musicien vous propose des extraits vidéo du travail musical et de créer une page privée sur notre site (avec code d'accès personnel) où, vous-même et les familles pourront voir et revoir ces bons moments.

De plus, à partir de ce lien, vous pourrez télécharger les paroles et les play-back des chansons de Pierre-Yves, alias PieroLalune !

Un vrai restaurant « Chez Cécile » !! Notre cuisinière mijote ses petits plats et ses pâtisseries avec le plus possible d'aliments biologiques ou d'agriculture raisonnée et elle favorise les produits locaux comme la viande bio de la ferme des Colibris de Méaudre ou les œufs bio de Corrençon en Vercors ou même les Truites de la Vernaison d'Echevis, sans parler du pain bio de la Boule d'Antan de Villard de Lans ou les Ravioles de Chatte....

Tous les régimes et allergies sont respectés et nous rassemblons les anniversaires de la semaine le soir du gâteau maison !!



Exemple de Planning « Musique et Rando Découverte » sur 5 jours

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Lever 7h30, petit déj à partir de 7h45...		Anim 2 et Accomp.	Anim 1 et Accomp.	Anim 2 et Accomp.	Anim 1 et Accomp.
de 8h45 à 9h15	Accueil de la classe par l'Anim 1 Installation 11h30-12h Réunion Enseignant, Accompagnateurs et Directrice Adjointe	<b>Chorale</b>	<b>Chorale</b>	<b>Chorale</b>	<b>Chorale</b>
de 9h15 à 10h15		<b>Musique</b>	<b>Musique</b>	<b>Musique</b>	<b>Musique</b>
de 10h15 à 11h15		Classe	Classe	10h30 Départ en Rando avec AMM et Anim 2	Valises et Draps Avec Anim 1 et Accompagnateurs
de 11h15 à 12h15		Classe	Classe		Jeux dehors
Repas à 12h15 de 12h15 à 13h30-13h45	Repas-Tps calme Avec Anim 1 et Accompagnateurs	Repas-Tps calme Avec Anim 2 et Accompagnateurs	Repas-Tps calme Avec Anim 1 et Accompagnateurs		Repas-Tps calme Avec Anim 1 et Accompagnateurs

*Repas « réunion » mardi entre les enseignants, le musicien et la direction.  
Les accompagnateurs mangent avec les enfants et nous rejoignent pour le café*

13h30 Arrivée de :	Anim 2	Anim 1	Anim 2	Départ en Bus jusqu'au Plateau de Gève Pique-nique	Anim 2
2 animateurs + 1 enseignant Découverte Nature Thèmes principaux : orientation, Faune et Flore de Moyenne Montagne et/ou Musique le mardi	14h-15h <b>Chorale</b> enfants avec accompagnateurs <b>Réunion</b> enseignants animateurs - Directrice Adjointe  15h-16h30 Découverte <b>Nature</b>	14h-15h <b>Musique</b> ½ classe Nature ½ classe (Boussole)  15h-16h <b>Musique</b> ½ classe Nature ½ classe (Boussole)	13h45-17h <b>Balade Rando</b> Jusqu'au Tremplin de Saut à Autrans Avec Anim 1 et 2 (Lecture de Carte, Lecture de Paysage)	Retour à Pied  (la Faune et la Flore de Moyenne Montagne)	13h45-15h Jeu d'orientation  (15h15 départ anim 1) 15h15-16h <b>Fête Musicale</b>  16h goûter

*Goûter à emporter en activité l'après midi ou à prendre sur le centre.*

16h30-18h Goûter Douches jeux lecture	Anim 1, 2 et Accomp.	Anim 1, 2 et Accomp.	Anim 1, 2 et Accomp.	Anim 1, 2 et Accomp.	Départ 16h30
18h pause Anims	Classe	Classe	Classe	Classe	
Dîner à 19h	Anim 2 et Accomp.	Anim 1 et Accomp.	Anim 2 et Accomp.	Anim 1 et Accomp.	
Veillée..., avec coucher à partir de 20h30, surveillance animateur jusqu'à 21h15	Règles de Vie - contes	Douches Jeux	Exemple : Quiz Nature	Exemple : Grand Jeu	
Garde de nuit	Anim 2	Anim 1	Anim 4	Anim 3	