



Musique et Gourmandise (pour tous âges, toutes saisons)



Tarif 5 jours

Séjour de septembre à décembre 2017 : **257€**

Séjour de janvier à juin 2018 : **270€**

Et 5€ d'adhésion pour l'école.



Ce tarif comprend : l'hébergement en pension complète (du lundi matin au vendredi 16h30), l'activité musicale (7h45 par élève en groupe classe et 1h en demi groupe classe), l'activité Gourmandise (4h30 en demi groupe classe soit 9h pour la classe entière), 2 animateurs de vie quotidienne, assistance sanitaire et animation Nature (voir planning ci-dessous), la gratuité pour l'enseignant, les AVS et EVS et pour le nombre réglementaire d'adulte soit :

En maternelle : l'enseignant et 1 accompagnateur gratuit jusqu'à 16 élèves, 2 accompagnateurs gratuits jusqu'à 24 élèves et 3 accompagnateurs gratuits jusqu'à 32 élèves

En primaire : l'enseignant et 1 accompagnateur gratuit jusqu'à 20 élèves, 2 accompagnateurs gratuits jusqu'à 30 élèves et 3 accompagnateurs gratuits jusqu'à 40 élèves

Les accompagnateurs sont à prévoir par l'école. Tout accompagnateur supplémentaire est au tarif de 36.50€ / jour.

Possibilité d'activités complémentaires : Rencontre avec un loup, Visite de la Ferme des Marmottes, de l'Atelier des P'tits bouts d'bois et/ou en hiver, Baptême de chiens de traineaux (détails et tarifs à la rubrique « La Nature et l'Environnement »)

Séjour possible sur 3 jours avec 2 ateliers Gourmandise. Nous consulter.



Gourmandise

Deux ateliers cuisine, un kim goût, des sorties en forêt sur le thème « qu'est ce qui se mange dans la nature » et « La Chaîne alimentaire » et un petit tour dans les cuisines du Centre pour éveiller la curiosité !!

Voilà le programme de ce séjour où l'alimentation est le fil rouge de toutes les activités.

Coiffés d'un calot et habillés d'un tablier, les enfants confectionnent un plat salé et un plat sucré à faire déguster par tous, succès garanti !!

Les recettes proposées vous sont remises en début de séjour afin de familiariser les enfants au vocabulaire et aux différentes étapes de fabrication.

Les réalisations de l'activité « Cuisine » sont incluses en amont dans le menu et animée par nos animateurs.

Il est proposé également des « kim-goût » et « Kim-odeur » où, les yeux fermés, les enfants doivent reconnaître ce qu'on leur fait goûter et sentir : odeurs, saveurs, salé, sucré, amer, acide, structure, dur, mou... Les papilles et l'odorat en action !!



La Musique

<http://montagneetmusique.com/la-musique/>

La musique pratiquée sur l'établissement est un lien riche et déclencheur permettant l'expression de chacun.

Votre séjour est ponctué de nombreux moments musicaux :

Tout commence le matin par un réveil en musique, puis après un bon petit déjeuner, notre musicien vous accueille pour 30 mn de chorale collective.

Dans la matinée, 1h de musique quotidienne par classe va permettre la découverte d'instruments sur lesquels il est possible de jouer sans connaissance musicale particulière.

Une après-midi dans la semaine, en demi-groupe classe, vous découvrirez d'autres instruments magiques qui ouvriront les enfants à l'écoute, à l'imagination, aux rêves...

En fin de semaine, une fête musicale permettra aux enfants de présenter leurs réalisations.

Notre musicien vous propose des extraits vidéo du travail musical et de créer une page privée sur notre site (avec code d'accès personnel) où, vous-même et les familles pourront voir et revoir ces bons moments.

De plus, à partir de ce lien, vous pourrez télécharger les paroles et les play-back des chansons de Pierre-Yves, alias PieroLalune !



La Nature et l'Environnement

Les sorties « Nature » sont en rapport direct avec le thème choisi.

Deux sorties sont au programme, une sur le thème « Qu'est ce qui se mange dans la nature » et une autre sur le thème de « la Chaîne alimentaire » encadrées par nos animateurs permanents, passionnés d'environnement.

Activités complémentaires (en option)

Loup, qui es-tu ? (automne et printemps) : Moment unique et riche en émotion : rencontrer et étudier « Iwen, le loup » avec son chef de meute Patrick.

Tarif : 25€ / élève (2h de rencontre par $\frac{1}{2}$ classe)

Visite de la Ferme des Marmottes (toute l'année) : (www.fermedesmarmottes.com) ferme pédagogique très intéressante et adaptée aux enfants, distante de 3km du centre.

Tarif : 14€ / élève (bus et visite),

Visite de l'atelier des P'tits bouts d'bois (toute l'année) : Possibilité de visiter cet atelier (www.les-ptits-bouts-de-bois.com), qui raconte le chemin « de l'arbre à l'objet ». 1h de visite par demi groupe classe.

Tarif : 50€ / classe (visites, accès à pied), **25€ / jusqu'à 15 élèves maximum**,

Baptême Chiens de Traîneaux (suivant l'enneigement, de janvier à mars) (www.alpen-team.fr) : approche de l'animal et premières caresses. Apprentissage des gestes appropriés pour mettre

le harnais et atteler les chiens. Puis baptême en traîneau, mené par le musher, petite balade dans la plaine avant de dire au revoir en leur donnant une petite récompense gourmande.

Tarif : 45€ / élève (bus et rencontre)



Le petit plus de Montagne et Musique

Un vrai restaurant « Chez Cécile » !! Notre cuisinière mijote ses petits plats et ses pâtisseries avec le plus possible d'aliments biologiques ou d'agriculture raisonnée et elle favorise les produits locaux comme la viande bio de la ferme des Colibris de Méaudre ou les œufs bio de Corrençon en Vercors ou même les Truites de la Vernaison d'Echevis, sans parler du pain bio de la Boule d'Antan de Villard de Lans ou les Ravioles de Chatte....

Tous les régimes et allergies sont respectés et nous rassemblons les anniversaires de la semaine le soir du gâteau maison !!



Exemple de Planning « Musique et Gourmandise » sur 5 jours

| | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
|--|-------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|
| Lever 7h30, petit déj à partir de 7h45... | | Anim 2 et Accomp. | Anim 1 et Accomp. | Anim 2 et Accomp. | Anim 1 et Accomp. |

| | | | | | |
|--|---|--|--|--|---|
| de 8h45 à 9h15 | Accueil de la classe par l'Anim 1 Installation 11h30-12h Réunion Enseignant, Accompagnateurs et Directrice Adjointe | Chorale | Chorale | Chorale | Chorale |
| de 9h15 à 10h15 | | Classe | Classe | Visite des Cuisines du Centre Classe | Descente des Valises Avec Anim 1 et Accompagnateurs |
| de 10h15 à 11h15 | | Musique | Musique | Musique | Musique |
| de 11h15 à 12h15 | | Classe (étude de la recette de l'après-midi) | Classe (étude de la recette de l'après-midi) | Classe | Jeux dehors |
| Repas à 12h15 de 12h15 à 13h30/13h45 | Repas-Tps calme Avec Anim 1 et Accompagnateurs | Repas-Tps calme Avec Anim 2 et Accompagnateurs | Repas-Tps calme Avec Anim 1 et Accompagnateurs | Repas-Tps calme Avec Anim 2 et Accompagnateurs | Repas-Tps calme Avec Anim 1 et Accompagnateurs |

Repas « réunion » mardi entre les enseignants, le musicien et la direction.

Les accompagnateurs mangent avec les enfants et nous rejoignent pour le café

| 13h30 Arrivée de : | Anim 2 | Anim 1 | Anim 2 | Anim 1 | Anim 2 |
|--------------------------------|---|--|--|---|--|
| 2 animateurs + 1 enseignant | 14h-15h Chorale enfants avec accompagnateur Réunion enseignants animateurs - Directrice Adjointe | 13h45-15h15 Atelier Cuisine $\frac{1}{2}$ classe Nature $\frac{1}{2}$ classe « Qu'est ce qui se mange dans la forêt ? »» | 14h-15h Musique $\frac{1}{2}$ classe Jeux de Kim $\frac{1}{2}$ classe 15h-16h Alternance des groupes | 13h45-15h15 Atelier Cuisine $\frac{1}{2}$ classe Nature $\frac{1}{2}$ classe « La Chaîne Alimentaire » | 13h45-15h Grand Jeu « Qu'y a-t-il dans mon assiette » 15h15-16h Fête Musicale 16h goûter |

Goûter à emporter en activité l'après midi ou à prendre sur le centre.

| | | | | | |
|--|---------------------------|-------------------------|--------------------------|-------------------------|--------------|
| 16h30-18h Goûter, Douches jeux lecture | Anim 1, 2 et Accomp. | Anim 1, 2 et Accomp. | Anim 1, 2 et Accomp. | Anim 1, 2 et Accomp. | Départ 16h30 |
| 18h-18h55 pause Anims | Classe | Classe | Classe | Classe | |
| Dîner à 19h | Anim 2 et Accomp. | Anim 1 et Accomp. | Anim 2 et Accomp. | Anim 1 et Accomp. | |
| Veillée..., avec coucher à partir de 20h30, surveillance animateur jusqu'à 21h15 | Règles de Vie - contes | Exemple Jeux | Exemple : Quiz Nature | Exemple : Grand Jeu | |
| Garde de nuit | Anim 2 | Anim 1 | Anim 4 | Anim 3 | |

