

## Musique et Escalade ou Spéléologie (tous âges, automne et printemps)



### Tarif 5 jours

Séjour de septembre à novembre 2017 : **319€ / élève**  
Séjour d'avril à juin 2018 : **336€ / élève**  
Et 5€ d'adhésion pour l'école.



Ce tarif comprend : l'hébergement en pension complète (du lundi matin au vendredi 16h30), l'activité musicale (7h45 par élève en groupe classe), l'activité Escalade et Spéléologie (environ 7h-8h), 2 animateurs de vie quotidienne, assistance sanitaire (voir planning ci-dessous), la gratuité pour l'enseignant, les AVS et EVS et pour le nombre réglementaire d'adulte soit :

*En maternelle* : l'enseignant et 1 accompagnateur gratuit jusqu'à 16 élèves, 2 accompagnateurs gratuits jusqu'à 24 élèves et 3 accompagnateurs gratuits jusqu'à 32 élèves

*En primaire* : l'enseignant et 1 accompagnateur gratuit jusqu'à 20 élèves, 2 accompagnateurs gratuits jusqu'à 30 élèves et 3 accompagnateurs gratuits jusqu'à 40 élèves

Les accompagnateurs sont à prévoir par l'école. Tout accompagnateur supplémentaire est au tarif de 36.50€ / jour.

Séjour possible sur 3 jours avec 2 sorties. Nous consulter.

#### Activités complémentaires (en option)

**Loup, qui es-tu ? (automne et printemps)** : Moment unique et riche en émotion : rencontrer et étudier « Iwen, le loup » avec son chef de meute Patrick.

**Tarif : 25€ / élève** (2h de rencontre par  $\frac{1}{2}$  classe)

**Visite de la Ferme des Marmottes (toute l'année)** : ([www.fermedesmarmottes.com](http://www.fermedesmarmottes.com)) ferme pédagogique très intéressante et adaptée aux enfants, distante de 3km du centre.

**Tarif : 14€ / élève** (bus et visite),

**Visite de l'atelier des P'tits bouts d'bois (toute l'année)** : Possibilité de visiter cet atelier ([www.les-ptits-bouts-de-bois.com](http://www.les-ptits-bouts-de-bois.com)), qui raconte le chemin « de l'arbre à l'objet ». 1h de visite par demi groupe classe.

**Tarif : 50€ / classe** (visites, accès à pied), **25€ / jusqu'à 15 élèves maximum**,



Le Vercors est réputé de longue date pour la qualité de ses sites calcaires et l'escalade et la spéléologie sont presque des secondes nature. Des sites, équipés et entretenus régulièrement, sont proposés aux apprentis grimpeurs, avec un maximum de sécurité.

Il s'agit de vivre une aventure où se mêlent l'imaginaire et le fabuleux ! L'enfant découvre l'escalade en milieu naturel pour Vaincre sa peur, Avoir confiance en soi et en l'autre, Développer sa motricité globale, Gérer son énergie, Elaborer sa stratégie de déplacement, Mesurer les risques, Evaluer la préparation nécessaire.

3 séances sont prévues les après-midi de mardi, mercredi et jeudi. La première séance est une « randonnée escalade » afin de familiariser les enfants au matériel (baudriers et casque), à l'environnement rocheux et les rassurer sur leurs craintes éventuelles. Les deux autres séances ont lieu en extérieur sur des sites reconnus et sécurisés.

Un diplômé d'Etat en escalade encadre les enfants par petit groupe de 8 à 12 élèves. Le contenu technique et la progression pédagogique de l'activité sont pris en charge par cet animateur professionnel. Spécialement formé, lui seul est habilité à choisir, en fonction de la composition du groupe et de sa progression, le terrain d'aventure des séances... Des navettes sont organisées au départ de Montagne et Musique pour amener les groupes jusqu'au site d'escalade. Une séance est organisée au site d'Escalade près du Centre. Une petite marche d'approche permet ensuite d'atteindre le pied des voies, histoire de s'échauffer !



## La Spéléologie

Le Vercors possède l'un des paysages les plus diversifiés et les plus riches de France dus à la grande variété de ses sites, et notamment de nombreuses grottes de classe 1 selon la réglementation de l'éducation nationale, c'est-à-dire entièrement sèches sans risque possible d'infiltration d'eau, et particulièrement bien adaptées à la pratique avec un jeune public.

L'objectif de ce séjour, commun dans beaucoup de domaines à l'escalade, est de permettre à l'enfant de découvrir le milieu souterrain, de dépasser ses peurs et d'aborder des modes de progressions diverses. L'enfant, habillé d'une combinaison plastifiée, est équipé d'un baudrier et d'un casque de spéléologie avec sa petite lumière sur le front !

Un diplômé d'Etat en spéléologie encadre les enfants par petit groupe de 8 à 12 élèves. Le contenu technique et la progression pédagogique de l'activité sont pris en charge par cet animateur professionnel. Spécialement formé, lui seul est habilité à choisir, en fonction de la composition du groupe et de sa progression, le terrain d'aventure des séances...

Des navettes sont organisées au départ de Montagne et Musique pour amener les groupes jusqu'au site. Une petite marche d'approche permet ensuite d'atteindre le pied des voies, histoire de s'échauffer !



## La Musique

La musique pratiquée sur l'établissement est un lien riche et déclencheur permettant l'expression de chacun.

Votre séjour est ponctué de nombreux moments musicaux :

Tout commence le matin par un réveil en musique, puis après un bon petit déjeuner, notre musicien vous accueille pour 30 mn de chorale collective.

Dans la matinée, 1h de musique quotidienne par classe va permettre la découverte d'instruments sur lesquels il est possible de jouer sans connaissance musicale particulière.

En fin de semaine, une fête musicale permettra aux enfants de présenter leurs réalisations. Notre musicien vous propose des extraits vidéo du travail musical et de créer une page privée sur notre site (avec code d'accès personnel) où, vous-même et les familles pourront voir et revoir ces bons moments.

De plus, à partir du lien ci-dessous, vous pourrez télécharger les paroles et les play-back des chansons de Pierre-Yves, alias PieroLalune !



## Le petit plus de Montagne et Musique

Un vrai restaurant « Chez Cécile » !! Notre cuisinière mijote ses petits plats et ses pâtisseries avec le plus possible d'aliments biologiques ou d'agriculture raisonnée et elle favorise les produits locaux comme la viande bio de la ferme des Colibris de Méaudre ou les œufs bio de Corrençon en Vercors ou même les Truites de la Vernaison d'Echevis, sans parler du pain bio de la Boule d'Antan de Villard de Lans ou les Ravioles de Chatte....

Tous les régimes et allergies sont respectés et nous rassemblons les anniversaires de la semaine le soir du gâteau maison !!



## Exemple de Planning « Musique et Escalade » sur 5 jours

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Lever 7h30, petit déj à partir de 7h45...		Anim 2 et Accomp.	Anim 1 et Accomp.	Anim 2 et Accomp.	Anim 1 et Accomp.

de 8h45 à 9h15	Accueil de la classe par l'Anim 1 Installation 11h30 <b>Réunion</b> Enseignant, Accompagnateurs et Directrice Adjointe	<b>Chorale</b>	<b>Chorale</b>	<b>Chorale</b>	<b>Chorale</b>
de 9h15 à 10h15		Classe	Classe	Classe	Descente des Valises Avec Anim 1 et Accompagnateurs
de 10h15 à 11h15		<b>Musique</b>	<b>Musique</b>	<b>Musique</b>	<b>Musique</b>
de 11h15 à 12h15		Classe	Classe	Classe	Jeux dehors
Repas à 12h15 de 12h15 à 13h30/13h45	Repas-Tps calme Avec Anim 1 et Accompagnateurs	Repas- Prépa escalade Avec Anim 2 et Accompagnateurs	Repas- Prépa escalade Avec Anim 1 et Accompagnateurs	Repas- Prépa escalade Avec Anim 2 et Accompagnateurs	Repas-Tps calme Avec Anim 1 et Accompagnateurs

*Repas « réunion » mardi entre les enseignants, le musicien et la direction.  
Les accompagnateurs mangent avec les enfants et nous rejoignent pour le dessert et café*

13h30 Arrivée de :	Anim 2	Anim 1	Anim 2	Anim 1	Anim 2
13h30-16h30 Activité Escalade Et sortie Nature le vendredi	14h <b>Chorale</b> élèves avec les accompagnateurs <b>Réunion</b> enseignant et animateurs  15h-16h30 Sortie autour du Centre	13h30 Départ Navette pour le site de La Sure 14h-16h15 <b>Escalade</b>  16h15 retour en Navette	13h30 Départ Navette pour l'Ecole de Lans 14h-16h15 <b>Escalade</b>  16h15 retour en Navette	13h30 Départ à pied pour les Combettes 14h-16h30 <b>Escalade</b>  16h30 retour à pied	13h45-15h <b>Balade Nature</b>  (15h15 départ anim 1)  15h15-16h <b>Fête Musicale</b> 16h goûter

16h30-18h Goûter Douches jeux lecture	Anim 1, 2 et Accomp.	Anim 1, 2 et Accomp.	Anim 1, 2 et Accomp.	Anim 1, 2 et Accomp.	Départ 16h30
18h pause Anims	Classe	Classe	Classe	Classe	
Dîner à 19h	Anim 2 et Accomp.	Anim 1 et Accomp.	Anim 2 et Accomp.	Anim 1 et Accomp.	
Veillée..., avec coucher à partir de 20h30, surveillance animateur jusqu'à 21h15	Règles de Vie - contes	Exemple : Jeu d'Expression	Exemple : Quiz Nature	Exemple : Grand Jeu	
Garde de nuit	Anim 2	Anim 1	Anim 4	Anim 3	



## Exemple de Planning « Musique et Spéléologie » sur 5 jours

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Lever 7h30, petit déj à partir de 7h45...		Anim 2 et Accomp.	Anim 1 et Accomp.	Anim 2 et Accomp.	Anim 1 et Accomp.

de 8h45 à 9h15	Accueil de la classe par l'Anim 1 Installation 11h30 <b>Réunion</b> Enseignant, Accompagnateurs et Directrice Adjointe	<b>Chorale</b>	<b>Chorale</b>	<b>Chorale</b>	<b>Chorale</b>
de 9h15 à 10h15		Classe	Classe	Classe	Descente des Valises Avec Anim 1 et Accompagnateurs
de 10h15 à 11h15		<b>Musique</b>	<b>Musique</b>	<b>Musique</b>	<b>Musique</b>
de 11h15 à 12h15		Classe	Classe	Classe	Jeux dehors
Repas à 12h15 de 12h15 à 13h30/13h45	Repas-Tps calme Avec Anim 1 et Accompagnateurs	Repas- Prépa spéléo Avec Anim 2 et Accompagnateurs	Repas- Prépa spéléo Avec Anim 1 et Accompagnateurs	Repas- Prépa spéléo Avec Anim 2 et Accompagnateurs	Repas-Tps calme Avec Anim 1 et Accompagnateurs

*Repas « réunion » mardi entre les enseignants, le musicien et la direction.  
Les accompagnateurs mangent avec les enfants et nous rejoignent pour le dessert et café*

13h30 Arrivée de :	Anim 2	Anim 1	Anim 2	Anim 1	Anim 2
13h30-16h30 Activité Spéléologie Et sortie Nature le vendredi	14h <b>Chorale</b> élèves avec les accompagnateurs <b>Réunion</b> enseignant et animateurs  15h-16h30 Sortie autour du Centre	13h30 Départ Navette pour le site de la Grotte aux Fées 14h-16h15 <b>Spéléologie</b>  16h15 retour en Navette	13h30 Départ Navette pour la Grotte du Trou qui Souffle 14h-16h15 <b>Spéléologie</b>  16h15 retour en Navette	13h30 Départ Navette pour La Grotte de la Ture 14h-16h15 <b>Spéléologie</b>  16h15 retour en Navette	13h45-15h Balade <b>Nature</b>  (15h15 départ anim 1)  15h15-16h <b>Fête Musicale</b> 16h goûter

Douches jeux lecture 16h30-18h	Anim 1, 2 et Accomp.	Anim 1, 2 et Accomp.	Anim 1, 2 et Accomp.	Anim 1, 2 et Accomp.	Départ 16h30
18h pause Anims	Classe	Classe	Classe	Classe	
Dîner à 19h	Anim 2 et Accomp.	Anim 1 et Accomp.	Anim 2 et Accomp.	Anim 1 et Accomp.	
Veillée..., avec coucher à partir de 20h30, surveillance animateur jusqu'à 21h15	Règles de Vie - contes	Exemple : Jeu d'Expression	Exemple : Quiz Nature	Exemple : Grand Jeu	
Garde de nuit	Anim 2	Anim 1	Anim 4	Anim 3	